

De Meerzorg



Wonen is meer... dan alleen een dak boven uw hoofd!



Hoe communiceer ik met demente mensen?

Praat rustig en gebruik eenvoudige zinnen.

Geen dubbele informatie in een zin.

Luister aandachtig en stel de vraag simpel.

Laat het onderwerp even rusten als het niet meteen lukt.

Vraag niet wat ik gisteren heb gedaan want dat bestand is alweer gewist.

Ken mijn levensverhaal, corrigeer mij niet, want ik leef in een andere werkelijkheid...

Wonen is meer... dan alleen een dak boven uw hoofd!



Hoe verloopt een dag op de meerzorg?

Het team van de meerzorg werkt van 07.30 - 22.30 uur.

De bewoners worden, indien nodig, begeleid bij de a.d.l. (staat voor: algemene dagelijkse levensbehoeften).

We praten hier over lichamelijke verzorging en de verdere dagelijkse handelingen, zoals ontbijten, koffiedrinken, warme maaltijd etc.

De meerzorg heeft 2 huiskamers.

Op deze huiskamers kunnen de bewoners de gehele dag aanwezig zijn. De bewoners worden, indien mogelijk, gestimuleerd te helpen bij de dagelijkse bezigheden, zoals tafels dekken, afwassen, koffie schenken, stoffen etc.

Na het douchen worden er krulspelden gezet (mits onvoorziene omstandigheden een rol spelen).

Na het ontbijt gaan we gezamenlijk koffie drinken, waarna meestal een activiteit plaatsvindt, waaraan bewoners kunnen deelnemen.

Dan volgt de warme maaltijd met daarna ruimte voor een moment van rust.

De thee wordt veelal weer gezamenlijk genuttigd en indien er behoefte bestaat bieden we weer een activiteit aan.

Rond de klok van 17.00 uur vindt de broodmaaltijd plaats.

In de avonden, rond de koffie, wordt er met elkaar gepraat, t.v. gekeken of een activiteit aangeboden.





Bewoners worden geholpen bij het naar bed gaan, waarna de collega's van de nachtdienst de zorg overnemen.

Bezoekers zijn altijd welkom. De meerzorg kent geen bezoeken. Wel vragen wij u, de bewoner mee te nemen naar de eigen kamer of elders (bijvoorbeeld de centrale hal); dit om extra drukte op de huiskamer te voorkomen.

Bij langere afwezigheid (middag of ochtend) van de bewoner (bijvoorbeeld een uitstapje naar buiten) dient u dit even bij een teamlid te melden in verband met medicatie en verantwoordelijkheid.



Technische zaken

Het kan voorkomen dat er in uw appartement een lamp stuk is of een kraan lekt.

Dit soort zaken kunnen of door u zelf of door het team worden gemeld aan de receptie. De technische dienst komt dan langs voor reparatie.

Het team

Het team van de meerzorg bestaat uit:

- Verzorgenden
- Helpenden
- Een activiteitenbegeleidster
- Een bewegingstherapeut

De kapper en pedicure

Binnen het hoofdgebouw is een kapsalon gevestigd die op bepaalde dagdelen in gebruik is. Ook is er regelmatig een pedicure in huis.

Afspraken kunt u maken bij de receptie.

Voor betaling van deze diensten is een regeling getroffen; een lid van het team kan u daar alles over vertellen.

Activiteiten

Op de meerzorg proberen we de dag zo aangenaam mogelijk te maken. Hierbij wordt zoveel mogelijk tegemoet gekomen aan de wensen en vooral behoeften van de bewoners. Er wordt dan ook een wisselend activiteitenprogramma aangeboden. Kringgesprekken, het voorlezen van de krant, gezelschapsspelen, gezamenlijk koken en bakken, winkelen, wandelen, handwerken, persoonlijk contact en muziekochtenden maken deel uit van dit programma.

Het gehele jaar wordt geprobeerd de activiteiten aan te passen aan de jaargetijden en feestdagen.

Dit wordt zichtbaar gemaakt in de aankleding van gangen en huiskamers. Vooral in de zomermaanden worden er uitstapjes georganiseerd waar onze bewoners aan kunnen deelnemen.

Tevens kunnen de meerzorg bewoners deelnemen aan alle aangeboden activiteiten in het hoofdgebouw op de begane grond waar ook meerdere keren per jaar markt-of themadagen georganiseerd worden, die ook voor een breder publiek toegankelijk zijn.

De activiteiten worden begeleid door met name de activiteiten-begeleidster, met ondersteuning van zorgkundigen en vrijwilligers.



De bewegingstherapeut

Deze komt 2 dagdelen per week. Zij probeert vooral de mobiliteit in stand te houden door de spieren te oefenen.

Hiervoor zijn bewegingsapparaten op de meerzorg aanwezig.

Ook wandelen en fietsen op een speciale 2-wieler vallen onder deze activiteiten.

Met gebruikmaking van verschillende spelvormen wordt op een plezierige manier geprobeerd de mensen mobiel en zelfstandig te houden.



Inzet stagiaires

Gedurende het gehele jaar worden stagiaires ingezet op de afdeling meerzorg; niet alleen voor de zorgverlening maar ook voor de activiteiten.



Vrijwilligers

BCM werkt veel met vrijwilligers; zij vormen een niet meer weg te denken groep binnen onze organisatie.

Zij worden ingezet op de verschillende projecten maar vooral als begeleiding bij de broodmaaltijd of tijdens de avonduren zijn zij de zorgkundigen tot steun.

Ook voor verschillende activiteiten zoals handwerken, een spelletje doen, een praatje maken is de inzet van vrijwilligers van groot belang.

Er worden bij de intakegesprekken met vrijwilligers voor deze afdeling echter wel criteria gesteld, temeer omdat de doelgroep een bepaalde benadering vraagt omtrent hun gedrag.

De vrijwilliger moet wel over de capaciteit beschikken om hiermee om te gaan.





Bewonersbespreking

Iedere 3 maanden vindt overleg plaats over de cliënten op de meerzorg in het multidisciplinair bewonersoverleg. Tijdens dit overleg worden de ervaringen van collega's onderling uitgewisseld en afgestemd.

De disciplines bij dit overleg zijn:

- De verpleeghuisarts
- De psycholoog
- Het afdelingshoofd
- De activiteitenbegeleidster
- De verzorgende
- De bewegingstherapeut

Het overleg heeft als doel, de hulpvraag of het probleemgedrag te bespreken en zo mogelijk op te lossen in het belang per bewoner of de gehele groep cliënten.

De familie heeft het recht om deze besprekingen bij te wonen; men kan hier om vragen maar ook door het team worden gevraagd.

Zorgplan

Het zorgplan is persoonsgebonden. In dit zorgplan zijn alle gegevens te vinden van de cliënt op zorg-, sociaal- en fysiek gebied. Door het schrijven van rapportages is voor alle disciplines en familieleden inzichtelijk hoe het verblijf op de meerzorg verloopt. De zorgplannen zijn onder beheer van het team; indien daartoe de behoefte bestaat is inzage in deze rapportage door familie, danwel 1^e contactpersoon altijd mogelijk.



Familieavonden

Gemiddeld 2 x per jaar wordt er een familieavond georganiseerd; de ene formeel (op deze avond wordt er ingegaan op ziektebeeld dementie al dan niet met een gastspreker). De familie of contact worden in de gelegenheid gesteld zelf mede invulling te geven aan de te bespreken onderwerpen. De andere avond is wat informeler; een gezellige avond met bewoners en contactpersonen.

Beide avonden beogen het contact tussen enerzijds cliënt en/of contactpersoon en anderzijds tussen medewerkers en vrijwilligers te verstevigen. Van belang is om informatie te verstrekken over verschillende onderwerpen veelal gericht op de doelgroep meerzorg en om helderheid te verschaffen rond zaken en gebeurtenissen op de afdeling meerzorg. Het streven is een interactie tot stand te brengen.

Maandelijks bijdrage

Naast de dagelijkse zorgbehoefte is er ook ruimte voor ontspanning. Regelmatig worden er nieuwe cd's of dvd's aangeschaft, wordt een ijsje gegeten, een drankje op een terrasje gedronken, iets lekkers gehaald. Het zal duidelijk zijn dat dit soort zaken niet uit het reguliere budget betaald kan worden. Wij vragen derhalve voor alle cliënten van de meerzorg een maandelijks bijdrage van € 20,00 om hierin te kunnen voorzien.



Voor alle duidelijkheid vermelden we dat uit dit bedrag ook douche artikelen, deodorant en tandpasta wordt aangeschaft en wat ook belangrijk is een verjaardagsgeschenk wordt aangeschaft.

Geestelijke verzorging

Cliënten van onze instelling kunnen kerkdiensten in de recreatiezaal bijwonen; desgewenst gehaald en gebracht. De geestelijk verzorger biedt naast eventueel huisbezoek ook iedere 14 dagen een bijbeluur aan op de huiskamer.



De poezen

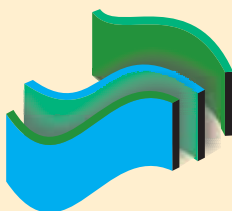
In goed overleg met de bewoners zijn er twee jonge poesjes op de afdeling komen wonen; hun **huisje** staat op de kleine huiskamer maar ze hebben bewegingsvrijheid over de hele afdeling meerzorg.



De peuterspeelzaal

Er is sprake van een samenwerkingsverband tussen de stichting BCM en de peuterspeelzaal. Op 1 dagdeel per week is er een dependance van de peuterspeelzaal gevestigd in een ruimte van het hoofdgebouw. Op verzoek van de afdeling kunnen de peuters met hun begeleiders een bezoek brengen aan de afdeling.





BCM

**CHR. STICHTING BCM
ZORG EN DIENSTVERLENING**

Locatie Maarsheerd
Maarsdreef 1
9501 AM STADSKANAAL
Tel. 0599 568 800
Fax 0599 568 821
info@woonzorgbcm.nl
www.woonzorgbcm.nl



KWALITEITS CIRKEL

